ФМОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

04.03.2021г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | | 11-15 лет | |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 52,44 | 100 | 87,40 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 137,8 | 250 | 172,25 |
| Вермишель отварная | 150 | 195,7 | 200 | 260,95 |
| Курица тушеная | 80 | 206,67 | 100 | 258,34 |
| Компот из сухих плодов (изюм) | 200 | 158,5 | 200 | 158,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.